

Endocrinología y Nutrición. Hospital Puerta del Mar

Jerarquía de la Unidad

Nuestra UGC está compuesta por un equipo multiprofesional, formado por 12 facultativos (1 Profesor Titular y 2 Profesores asociados), 1 Doctor en Biología con actividad investigadora, 4 médicos residentes en formación, 5 enfermeras, 1 auxiliar de enfermería y 2 administrativas.

Organización de la actividad asistencial

La actividad asistencial se organiza de la siguiente forma:

Consultas monográficas:

- Consulta de DM1: 2 a la semana
- Consulta de Sistemas de Infusión de Insulina: 2 a la semana
- Consulta de Patología endocrinológica del embarazo: 2 a la semana
- Consulta de Nódulo tiroideo: 1 a la semana
- Consulta de Nutrición: 2 a la semana
- Consulta de cáncer de Tiroides y Patología Hipofisaria: 1 a la semana
- Consulta de Cirugía Bariátrica: 2,5 a la semana
- Consulta de Atención a las Personas Trans: 2 a la semana.
- Consulta de Pie Diabético: 1 a la semana

***Técnicas diagnósticas:** realización de ecografía cervical, ecografía nutricional, bioimpedanciometría, exploración pie.

Consultas Generales:

- Consultas externas del Hospital Puerta del Mar: 5 a la semana
- Centro Periférico de Especialidades de Vargas Ponce: 5 a la semana
- Hospital Naval de San Carlos (San Fernando): 5 a la semana

Hospital de día:

- Consulta de hospital de día de diabetes (1 a la semana) donde se atienden a pacientes con debut de diabetes o descompensaciones diabéticas, alteraciones de la conducta alimentaria, pruebas funcionales prolongadas, nutrición artificial ambulatoria que precise de infraestructura hospitalaria...
- Pruebas funcionales hormonales (test dinámicos de estímulo y supresión), cateterismos dinámicos diagnósticos. Protocolización y control de las mismas.
- Interpretación de retinografías.
- Valoración de pacientes ingresados en la UGC, así como seguimiento post-hospitalización.
- Educación sanitaria dirigida a pacientes con patología metabólica, principalmente diabetes y obesidad (enfermería).

Interconsultas:

- Nutrición: Valoración nutricional y soporte nutricional en pacientes ingresados en otras UGC
- Diabetes: manejo de la DM en pacientes ingresados

- Otra patología endocrinológica: valoración de enfermedades endocrinológicas interrecurrentes o descompensación de enfermedades crónicas durante el ingreso hospitalario en otra especialidad. Valoración de pacientes intervenidos de lesiones hipofisarias y posible afectación del eje y centro de la sed.

Plan formativo

Se presenta un esquema del plan de rotaciones de los residentes y de guardias

Plan de rotaciones:

• **Primer Bloque:**

- a) Endocrinología y Nutrición: 1 mes
- b) Rotación Medicina Interna / Enfermedades Infecciosas (obligatoria): 5 meses.
- c) Cardiología: 1 mes
- d) Neurología: 1 mes
- e) Nefrología: 1 mes
- f) Atención Primaria: 1 mes.
- g) Medicina Nuclear: 1 mes.

• **Segundo Bloque:** 2 años y medio. Actividades propias de Endocrinología y Nutrición (consultas y hospital), Rotaciones externas (opcionales) en otras UGC de Endocrinología para complementar según interés o proyectos de investigación en los que participe, etc.

- a) Nutrición: 4 a 6 meses.
- b) Endocrinología, Metabolismo y Nutrición de la infancia y adolescencia: 2 meses.
- c) Laboratorio hormonal: 1 mes (opcional).
- d) Rotación en eco-PAAF de tiroides: 1 mes
- e) Endocrinología ginecológica: 1 mes (opcional).
- f) Planta de Hospitalización y Hospital de Día: 6 a 8 meses.
- g) Consultas Externas (Generales y Monográficas): 8-12 meses

• **Tercer Bloque:** 6 meses. Completar procesos formativos previos o investigación interna o externa a criterio del jefe de la unidad.

Guardias:

- Primer año: 3 ó 4 guardias en el área de consultas del Servicio de Urgencias, siempre supervisados por un médico adjunto del área. Una o dos guardias al mes se harán en el área de Observación de Urgencias o en planta de Medicina Interna, según la organización completa del servicio de Urgencias. Las guardias a realizar en planta de Medicina Interna serán siempre junto a un residente mayor.
- Segundo año: 3 al mes se harán en el área de Observación de Urgencias y 2 en planta de Medicina Interna. Las guardias a realizar en planta de Medicina Interna serán supervisadas por el adjunto de Medicina Interna.
- Tercer y cuarto año: 5 en planta de Medicina Interna. Las guardias a realizar en planta de Medicina Interna serán supervisadas por el adjunto de Medicina Interna.

Actividad docente adicional, sesiones clínicas o investigación

Actividad docente:

Participación en la formación pregrado en las prácticas clínicas de estudiantes de Medicina. Posibilidad de impartir semanarios de Endocrinología y Nutrición en la asignatura de Patología Médica.

Sesiones clínicas:

La unidad celebra con regularidad y según planning de actividad programado con antelación sesiones clínicas que son de obligada asistencia para los residentes.

- Sesiones Monográficas Acreditadas
- Sesión de Planta de Endocrinología
- Sesión de Caso Clínico Cerrado (residentes)
- Sesiones multidisciplinares mensuales con las UGC de Medicina Nuclear, Neurocirugía, Cirugía general, comités oncológicos multidisciplinares, ...

Actividad investigadora:

Investigación epidemiológica, clínica y básica ligada a la práctica asistencial, pudiendo facilitar el desarrollo de actividad investigadora y realización de tesis doctoral dentro de las líneas de investigación de la unidad. Participación en estudios de investigación clínica financiada por agencias externas y ensayos clínicos financiados. Actualmente tiene activos 3 Ensayos clínicos.

Puntos fuertes

La Endocrinología y Nutrición es una especialidad dinámica, con un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes y un futuro prometedor en innovación científica y tecnológica.

Realizar la especialidad en nuestra UGC ofrece una formación completa y versátil, que os capacita para que al acabar la residencia podáis realizar la práctica asistencial en cualquier centro. Además, se oferta la posibilidad de hacer rotaciones externas específicas en otros centros nacionales o internacionales de aquellas áreas de la especialidad en la que tengáis un especial interés.

Adicionalmente, al tratarse nuestro hospital un hospital de tercer nivel, es de referencialidad en la provincia para la atención de ciertos procesos y participa en comisiones hospitalarias atendiendo a pacientes de toda la provincia en Cirugía Bariátrica, Tumores hipofisarios y Unidad de Atención a las Personas Transexuales.

Por otro lado, en nuestra UGC existen amplias oportunidades para combinar la práctica clínica y la investigación. La UGC lidera potentes líneas de investigación clínica y básica en diabetes, obesidad, diabetes y embarazo y sus complicaciones dentro del Instituto de Investigación Biomédica de Cádiz (INIBICA), lo cual permitiría a los residentes incorporarse a los estudios que se llevan a cabo dentro de dichas líneas o la generación de líneas nuevas. Desde la Unidad se promueve y facilita la incorporación al programa de doctorado para el desarrollo de tesis doctorales y combinar así la actividad investigadora y/o académica dentro de la práctica asistencial.

Contacto

Carlos López Pereira, R2 de Endocrinología y Nutrición. Tlf 659833864