

**Jornada post M.I.R.
Cirugía Ortopédica y
Traumatología
HUPM**

Hospital Universitario Puerta del Mar,
Unidad de Gestión Clínica
Cirugía Ortopédica, Traumatología

Septiembre 2024

Martin Mantič Lugo
F.E.A. Cirugía Ortopédica y Traumatología



ÍNDICE

SITUACIÓN DOCENTE ACTUAL DE LA ESPECIALIDAD. PLAN PARA LA FORMACIÓN MÉDICA ESPECIALIZADA EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA.

1. **Definición**
2. **Estructuración de COT en HUPM**
 - 2.1. **Unidades**
 - 2.2. **Actividad**
3. **Docencia e Investigación**
 - 3.1. **Docencia**
 - 3.2. **Investigación**
4. **Plan formativo**
 - 4.1. **4.1 Rotaciones Internas**
 - 4.2. **Rotaciones Externas**
 - 4.3. **Guardias**



Situación docente actual de la especialidad. Plan para la formación médica especializada en Cirugía Ortopédica y Traumatología

1. Definición de la especialidad.

La especialidad médica de Traumatología y Cirugía Ortopédica se define como "la especialidad que incluye la valoración clínica, el diagnóstico, la prevención, el tratamiento por medios quirúrgicos y no quirúrgicos y la rehabilitación adecuados a la atención de paciente portador de enfermedades congénitas y adquiridas, de deformidades y de alteraciones funcionales traumáticas y no traumáticas del aparato locomotor y sus estructuras asociadas".

2. Estructuración de COT en HUPM:

2.1. Unidades

Las Unidades en las que se divide el servicio compuesto de 19 FEA y 20 MIR.

- Cirugía de la columna vertebral de referencia provincial.
- Cirugía del hombro-codo
- Cirugía de la mano.
- Cirugía de la cadera.
- Cirugía de la rodilla.
- Cirugía del pie.
- Cirugía Ortopédica y Traumatología Infantil de referencia provincial.
- Cirugía de Traumatología

2.2. Actividad:

Las prestaciones se desarrollan en distintas áreas:

- Hospitalización con hasta 38 camas en el área de Trauma 5º planta HUPM.
- Quirófanos
 - o Cirugía programada (entre 5 y 15 quirófanos semanales)
 - o Cirugía Urgente desarrollada durante las horas de guardia
 - o Cirugía Mayor Ambulatoria realizada en el Hospital de San Carlos (entre 2-4 quirófanos semanales)
- Consultas Externas:
 - o Hospital HUPM (8-15 semanales)
 - o Centros Periféricos de Especialidades Vargas Ponce (5-10 semanales)
 - o Hospital San Carlos en San Fernando (5-10 semanales)
- Asistencia Continuada de tardes



Junta de Andalucía

- Actividad complementaria Guardias Médicas
- Comités de tumores y otros.

3. Docencia e Investigación.

3.1 Docencia

- Los Residentes de COT HUPM están siendo tutorizados por 3 tutores.
- Se realizan Sesiones clínicas con los FEA y presentación de casos y manejo clínico semanales. Presentación de programas de tratamiento y productos de uso diario por laboratorios.
- Asistencia a cursos monográficos, congresos de las Sociedades Ortopédicas y relacionadas, siendo preceptivo un informe a la Unidad Docente a la finalización de los cursos.
- Preparación de trabajos, comunicaciones y publicaciones con los miembros del equipo en las publicaciones y/o congresos habituales.
- Participación en la enseñanza de los estudiantes de medicina y de otros profesionales de acuerdo con la legislación vigente.

3.2 Investigación

- Los FEAs están implicados en trabajos de investigación desarrollados por ellos mismo, o en colaboración con plataformas como INIBICA, disponiendo incluso de un taller de impresión 3D con la colaboración de ingenieros en formación.
- Se dispone de la posibilidad de realizar trabajos de Doctorado y otros proyectos de investigación.

4. Plan formativo

4.1 Rotaciones Internas

Existe un plan de formación interna en COT HUPM con rotaciones en todas las unidades durante los 5 años de formación.

- 1º año de rotación en Unidades externas a COT pero en el servicio HUPM:
 - o Atención Primaria, Anestesiología y Reanimación, Cirugía Plástica, Radiología musculoesquelética, Rehabilitación, Cirugía Vasculat
- 2º año de rotaciones en las diferentes Unidades del Servicio por un breve periodo para su conocimiento, basando la formación principalmente en CMA.
- 3º, 4º y 5º año de rotaciones más prolongadas en las diferentes unidades.

4.2 Rotaciones Externas



Junta de Andalucía

Estamos a favor de las rotaciones en otros centros sanitarios para la adquisición de conocimientos específicos de diferentes áreas y aprender el funcionamiento de la especialidad en otros centros.

Son rotaciones electivas y en consenso con los tutores del servicio.

- Hasta la fecha, el equipo de tutores, teniendo en cuenta las recomendaciones de la Guía de formación correspondiente y la legislación vigente, establece el siguiente programa de formación para los MIR de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el H. U. “Puerta del Mar” de Cádiz, pudiendo solicitarse las rotaciones externas durante los 3 últimos años:

	Junio 2023	Julio 2023	agos2023	Sept 2023	Oct 2023	Nov 2023	Dic 2023	Ener 2024	Feb 2024	Marz2024	Abril 2024	May 2024
R1	COT	AP	AP	Anes	Anes	Vasc	Vasc	Plas	Rx	RHB	RHB	COT
R1	COT	AP	AP	Vasc	Vasc	Anes	Anes	RHB	RHB	Plas	Rx	COT
R2	CMA PIE						CMA MANO					
R2	CMA MANO						CMA PIE					
R3	CMA RODILLA						PIE CADIZ			CADERA		
R3	PIE CADIZ			CADERA			CMA RODILLA					
R4	COLUMNA				ORTOPEDIA INFANTIL				R.Ext		R.Ext	
R4	ORTOPEDIA INFANTIL			R.Ext		R.Ext		COLUMNA				
R5	MIEMBRO SUPERIOR				ROT EXT		MIEMBRO INFERIOR					
R5	MIEMBRO INFERIOR						ROT EXT		MIEMBRO SUPERIOR			

4.3 Guardias

El MIR COT HUPM realizará guardias en diferentes áreas según su periodo de formación:

- Durante el 1º año realizará guardias en el servicio de Urgencias HUPM, siendo este servicio quien indica el número de guardias (aprox. 4 al mes). También podrá realizar guardias en las áreas dónde está rotando si es necesario al igual que en el propio servicio de COT según necesidades.
- Durante el 2º año realizará guardias en el servicio de Urgencias HUPM en la consulta de Traumatología (aprox. 1 al mes). Se incorporará a las guardias del servicio de COT (aprox. 3-4 al mes).
- Durante el 3º, 4º y 5º año realizará las guardias en el servicio de COT según disponibilidad y necesidades (aprox 4-6 al mes).