



¿En qué consiste la cirugía?

La cirugía clásicamente ha consistido en reseca el quiste y toda la zona de alrededor que presenta mal aspecto, pudiendo dejar la herida cerrada con puntos o abierta para que cure por segunda intención.

En algunos casos se puede realizar la cirugía mediante una técnica mínimamente invasiva, cauterizando los trayectos fistulosos por endoscopia.

Servicio

Cirugía Pediátrica

Hospital Universitario
Puerta del Mar



Sinus

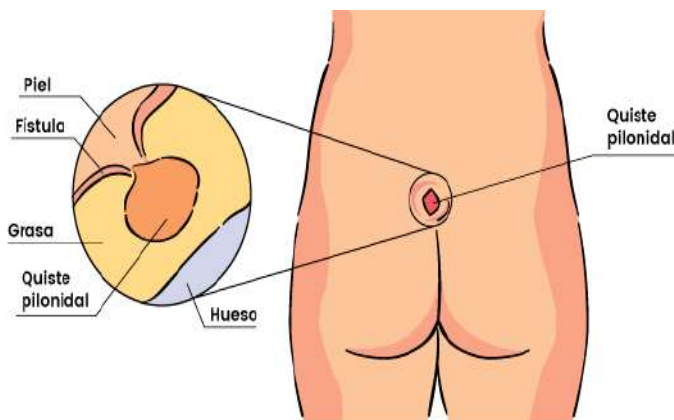
Pilonidal



¿Qué es el sinus pilonidal?

Es una cavidad formada por encima de la línea interglútea relacionada con la presencia de pelo en la zona.

Si no se infecta puede no causar síntomas, pero cuando se producen infecciones provoca dolor, enrojecimiento y en algunos casos secreción de sangre o pus.



¿Cuáles son las recomendaciones preoperatorias?

En caso de sobrepeso, se recomienda pérdida de peso.

En caso de vello excesivo en la zona, se recomienda depilación láser.

¿Qué cuidados debo seguir en el postoperatorio?

Medidas generales

Mantener la zona limpia y seca.

Duchas cortas, lavar con agua y jabón y secar con aire frío de secador.

Evitar ejercicio físico un mes (en caso de herida abierta, hasta epitelización)

Herida con sutura (cerrada)

Aplicar clorhexidina o betadine a diario, pudiendo dejarla al aire o con apósito.

Herida sin sutura (abierta)

Se aplicará la pomada o parche que le indique su médico (furacin, aquacel...) y se cubrirá con gasas y esparadrapo.

Los cambios de apósito se realizarán en función del manchado cada 24 o 48 horas.

Técnica mínimamente invasiva

En general no presentará una herida, únicamente el orificio fistuloso que se irá cerrando con el tiempo.