



PREPARACIÓN PARA LIMPIEZA DEL COLON CON CITRAFLEET (C.N.660393.2)

*Si usted padece estreñimiento, o no estuvo bien preparado en la colonoscopia anterior, tómese durante los 5 días antes de la prueba 2 sobres/día de **CASENLAX 10g** (C.N.716849.2), solicítelo con antelación en la farmacia de su zona.

DIETA: 2 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA, seguirá una dieta SIN FIBRA

PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
Arroz y pastas (NO integrales) / Caldos caseros colados	Ensaladas / Verduras y legumbres
Carnes blancas y Pescados blancos a la plancha o hervidos	Fruta / Patatas
Leche desnatada y derivados / Mantequilla (poca cantidad)	Carnes rojas y pescados azules
Huevo / Galletas y pan (NO integrales)	Embutidos / Leche entera
Café, infusiones y té / Bebidas sin gas	Grasas / Pasteles / Chocolate
	Frutos secos
	Zumos naturales / Bebidas con gas

1 DÍA ANTES (24 horas), seguirá una DIETA LÍQUIDA sin lácteos:

Agua, caldos caseros colados, bebidas isotónicas, como Aquarius, refrescos sin burbujas, té, café e infusiones con o sin azúcar (de ahora en adelante denominados "líquidos claros").

INSTRUCCIONES DE TOMA DE CITRAFLEET

La caja de **CITRAFLEET** contiene 2 sobres exactamente iguales. El horario de toma de cada sobre va a depender de la hora a la que tenga que hacerse la prueba (Ver apartado: Horario de preparación con CITRAFLEET).

A la hora que le corresponda:

1. Diluir un sobre de **CITRAFLEET** en un vaso de agua. Esperará 10 min. Después beberá, **OBLIGATORIAMENTE, 2 LITROS de líquidos claros (8 vasos)**, a razón de **un vaso cada cuarto de hora**.

2. Diluir el otro sobre de **CITRAFLEET** en un vaso de agua. Esperará 10 min. Después beberá, **OBLIGATORIAMENTE, otros 2 litros de líquidos claros**, excepto café y té, **(8 vasos)**, a razón de **un vaso cada cuarto de hora**.

MUY IMPORTANTE: Puede beber todos los líquidos claros que desee, preferiblemente CALDOS CASEROS COLADOS (de carne o jamón) Y BEBIDAS ISOTÓNICAS, como Aquarius (no tomar sólo agua).

HORARIO DE PREPARACIÓN CON CITRAFLEET

Cita por la MAÑANA (antes de las 15h)

1º Sobre de CITRAFLEET:

21:00 horas del día anterior a la exploración

2º Sobre de CITRAFLEET:

El día de la cita: **4 horas antes** de la exploración (.....)

Aviso: Si la cita es a primera hora de la mañana tendrá que tomarse el segundo sobre de madrugada

Cita por la TARDE (a partir de las 15h)

1º Sobre de CITRAFLEET:

7:00 horas del día de la exploración

2º Sobre de CITRAFLEET:

El día de la cita: **4 horas antes** de la exploración (.....)

No podrá beber nada (ni agua), 2 horas antes de la prueba

DEBE SEGUIR ESTRICTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES PARA EVITAR REPETICIONES Y RECUERDE:

- Si las deposiciones no son líquidas y transparentes deberá aplicarse un **ENEMA CASEN 250ml** 2 horas antes de la prueba.
- Debe beber abundantes líquidos (entre **3,5 y 5 litros** en total) durante la preparación como medida de reposición hidroelectrolítica, dado que realizará abundantes deposiciones.
- Si por algún motivo no pudiera hacer esta preparación, debe comunicarlo a su médico para modificarla y cambiar la fecha de la prueba.
- Si está en tratamiento con **HIERRO**, debe suspenderlo **10 días antes** de la prueba.
- Si está en tratamiento con **ANTICOAGULANTES** (Sintrom o similares), **NUEVOS ANTICOAGULANTES** (Pradaxa, Xarelto), **ANTIAGREGANTES** (AAS, ADIRO, PLAVIX, ISCOVER), debe comunicárselo a su médico por si precisara suspenderlos antes de la prueba.
- Debe acudir a la prueba acompañado y no podrá conducir, ni realizar actividades que requieran concentración, en las 10 horas que siguen a la prueba.