

Hoja de instrucciones para pacientes para la recogida de muestras de saliva

Recomendaciones previas a la toma de muestra:

- Se debe evitar comer, beber, tomar chicles o limpiarse los dientes al menos 30 minutos antes de la recogida, aunque se recomienda dejar transcurrir 2 horas.
- No se recomienda el consumo de tabaco y regaliz el día de la toma de muestra.
- No se deben utilizar cremas o geles que contengan corticoides tópicos, pues podrían interferir en el resultado.
- No es viable recoger la muestra si en el momento de la obtención existe sangrado, gingivitis o llagas bucales.

Proceso de toma de muestra:

Se utilizan unos dispositivos especiales o contenedores que contienen en su interior una torunda de algodón o material sintético. Se entregará al paciente en la consulta desde donde se hace la petición.

1. El paciente deberá extraer del interior del dispositivo esta torunda, que está dentro de un contenedor pequeño, e introducirla en la boca.
2. Deberá realizar ligeros movimientos de mandíbula durante 60 segundos para estimular la salivación.
3. A continuación, el paciente debe guardar la torunda impregnada con la saliva en el dispositivo y cerrar perfectamente. **Ojo: no tirar el pequeño contenedor interior. Meter dentro la torunda y volver a meter los dos dentro del tubo grande.**
4. Conservar la muestra refrigerada o a temperatura fresca hasta que sea entregada.
5. La muestra deberá ser entregada en el centro de salud, laboratorio o punto de extracción del Hospital Universitario Puerta del Mar.

