

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE ORINA DE 24 H

Si debe recoger orina de 24 horas, lea atentamente estas instrucciones y si tiene dudas consúltelas con su médico o con el Servicio de Análisis Clínicos.

- Los contenedores serán entregados al paciente en la consulta externa en la que se le haya solicitado la analítica o en los centros de salud. Junto con el contenedor grande se le facilitará también uno o dos tubos vacíos.
- ¡Atención!: Hay algunas pruebas que necesitan ácido como conservante. El contenedor que debe utilizar para recoger la orina llevará unas etiquetas de advertencia pegadas. Debe tener precaución en el momento de manipular el contenedor. Le recomendamos que orine en un contenedor pequeño y luego pase toda la orina recogida al contenedor grande, ya que el ácido que contiene puede producirle lesiones por contacto. Hemos intentado resumir lo más importante en las etiquetas, pero si tiene alguna duda, pregúntenos e intentaremos resolvérsela.
- Recogida de la orina: Es necesaria la recolección de toda la orina de un día. Para ello proceda de la siguiente forma: cuando se levante por la mañana el primer día orine sin recoger la muestra. A partir de ese momento deberá recoger todas la orinas del día y de la noche en el contenedor que se le entrega cada vez que vaya al servicio. La recogida de orina terminará cuando recoja la primera orina de la mañana del día siguiente. También puede recogerse empezando la recolección a otra hora del día y terminándola a la misma hora del día siguiente.
- Es importante que se recoja toda la orina durante las 24 horas. El volumen total de la orina se usa para calcular cuánto se elimina del metabolito analizado en 24 horas, por lo que no se debe dejar de recoger una parte de la orina ya que, en ese caso el resultado obtenido no sería exacto. Si no se recoge TODA la orina, el análisis no es válido.
- **Si habitualmente elimina más de 3 L de orina al día, pida otro contenedor grande o use uno de los pequeños si es poca cantidad, pero no tire usted la orina que no le quepa en el contenedor, ya que el esfuerzo de la recogida no serviría para nada.**
- Conservación de la orina: Para conservar bien la orina debe mantener el contenedor refrigerado, sacándolo sólo cuando vaya a utilizarlo.
- Cuando termine de recoger la orina proceda de la siguiente forma:
 1. Mida el volumen de la orina recogida. Para ello fíjese en el nivel de la orina dentro del recipiente y vea hasta que marca llega. Anótelos en el tubo y en la solicitud.
 2. Mezcle bien la muestra de orina.
 3. Levante parte de la pegatina de la tapa de bote de recogida y pinche el tubo hasta que éste se llene.
 4. Solo debe entregar el tubo en su centro de salud o en el punto de extracción. El resto de la orina puede tirarla al váter.

