

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE ORINA DE 24 H CON SOLICITUD DE VAMA o 5-HIAA

Si debe recoger orina de 24 horas en la que se le solicite alguna de estas pruebas, lea atentamente estas instrucciones y si tiene dudas consúltelas con su médico o con el Servicio de Análisis Clínicos

- ¡Atención!: El contenedor que debe utilizar para recoger la orina lleva unas etiquetas de advertencia pegadas. Esto se debe a que para realizar estos análisis hay que añadir un ácido a la orina, por lo que tiene que tener precaución en el momento de manipular el contenedor. Le recomendamos que orine en un contenedor pequeño y luego pase toda la orina recogida al contenedor grande, ya que el ácido que contiene puede producirle lesiones por contacto. Hemos intentado resumir lo más importante en las etiquetas, pero si tiene alguna duda, no dude en preguntarnos.
- Dieta previa:
 - Para el análisis de VAMA, metanefrinas, normetanefrinas o catecolaminas se debe seguir una dieta especial los cinco días anteriores a la recogida de la orina, sin comer plátanos, chocolate, repostería, dulces, galletas, cremas, flanes, vainilla, cafeína ni zumos de frutas. Tampoco se deben tomar medicamentos que contengan salicilato, adrenalina, nitroglicerina, sales de litio, IMAO y reserpina. Consulte a su médico antes de recoger la orina.
 - Para el análisis de 5-HIAA también deberá hacer una dieta durante cinco días que consistirá en no comer plátanos, berenjenas, tomates, ciruelas, naranjas, piña, nueces, queso, té, café, caramelos, chocolate y bebidas espumosas o efervescentes.
- Recogida de la orina: Cuando se levante por la mañana el primer día orine sin recoger la muestra. A partir de ese momento deberá recoger toda la orina en el contenedor que se le entrega cada vez que vaya al servicio. La recogida de orina terminará cuando recoja la primera orina de la mañana del segundo día.
- Conservación de la orina: Para conservar bien la orina debe mantener el contenedor refrigerado, sacándolo sólo cuando vaya a utilizarlo.
- Es importante que se recoja toda la orina durante las 24 horas. El volumen total de la orina se usa para calcular cuánto se elimina del metabolito analizado en 24 horas, por lo que no se debe dejar de recoger una parte, ya que el resultado obtenido no sería el verdadero.