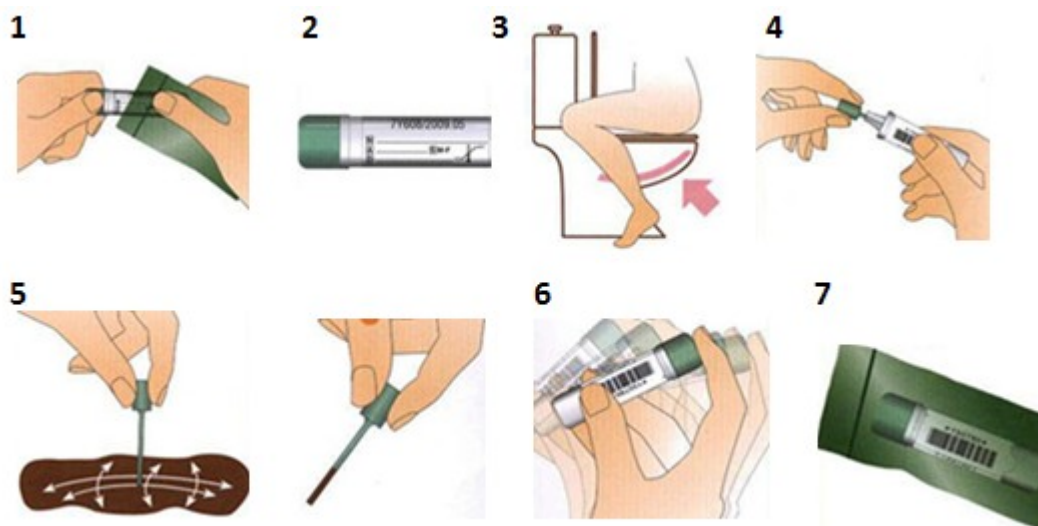


INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRA DE HECES

1. Toma de muestras para el cribado de cáncer colorrectal.

1. Extraer el tubo de la bolsa verde.
2. Anotar nombre, edad y fecha de recogida de la muestra en la etiqueta del tubo.
3. Colocar una capa de papel higiénico en el váter y, si se puede, sentarse de cara a la cisterna, mirando hacia la pared.
4. Desenroscar el tapón verde y extraer el bastoncillo.
5. Pinchar con la punta del bastoncillo las heces tres veces. Es suficiente con poca cantidad. **Si coge más muestra de la necesaria no se podrá procesar su muestra.**
6. Poner el bastoncillo dentro del tubo, taparlo bien y agitarlo durante unos segundos.
7. Guardar el tubo en la bolsa verde y guardar en un sobre junto con la petición analítica del laboratorio. Entregar en el centro de salud.

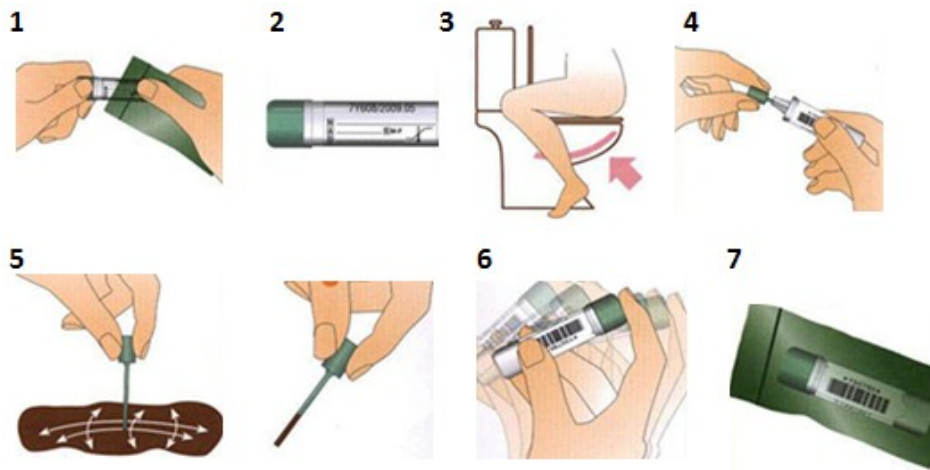


2. Toma de muestras para sangre oculta en heces

Las instrucciones para la toma de muestra son las mismas que en el cribado de CCR.

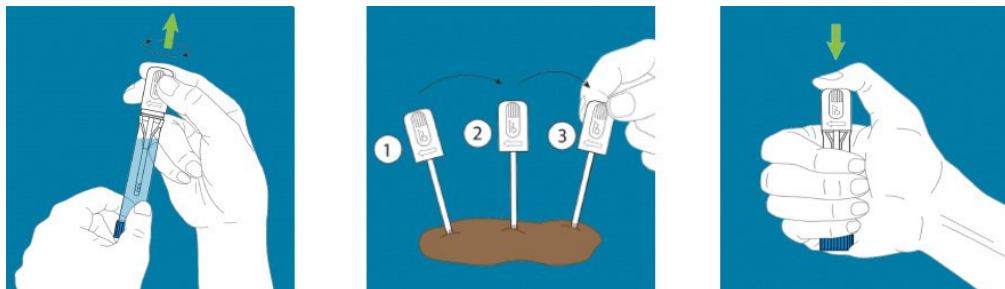
1. Extraer el tubo de la bolsa verde.
2. Anotar nombre, edad y fecha de recogida de la muestra en la etiqueta del tubo.
3. Colocar una capa de papel higiénico en el váter y, si se puede, sentarse de cara a la cisterna, mirando hacia la pared.
4. Desenroscar el tapón verde y extraer el bastoncillo.
8. Pinchar con la punta del bastoncillo las heces tres veces. Hay suficiente con poca cantidad. **Si coge más muestra de la necesaria no se podrá procesar su muestra.**
5. Poner el bastoncillo dentro del tubo, taparlo bien y agitarlo durante unos segundos.
6. Guardar el tubo en la bolsa verde y guardar en un sobre junto con la petición analítica del laboratorio. Entregar en el centro de salud o en el punto de extracción del Hospital Universitario Puerta del Mar.

Si toma medicación antiinflamatoria (ibuprofeno, aspirina, etc.) o anticoagulantes, o le sangran las encías comuníquelo al entregar la muestra.



3. Toma de muestras para determinación de calprotectina y elastasa fecal

Para la toma de muestras de calprotectina y elastasa en heces es necesario un dispositivo llamado Calex que será entregado en la consulta médica. Para la toma de muestras es necesario pinchar con el bastoncillo 3 veces las heces y tapar correctamente el dispositivo. **Si coge más muestra de la necesaria no se podrá procesar su muestra.**



Una vez tomada la muestra será entregada en el centro de salud o en punto de extracción del Hospital Universitario Puerta del Mar.

4. Toma de muestras para digestión de heces



Objetivo del estudio:

El estudio de laboratorio de muestras fecales de origen humano, permite obtener datos que nos sirve para determinar:

- La situación del funcionalismo digestivo.
- Infecciones intestinales causadas por virus, bacterias y hongos.
- Infecciones causadas por parásitos intestinales.

Este estudio tiene su máxima indicación en las diarreas crónicas, y comprende la observación macroscópica y microscópica de las heces.

Con este estudio procuramos saber la digestión de los principios inmediatos. La digestión es el conjunto de fenómenos mecánicos y bioquímicos que transforman los constituyentes orgánicos más o menos complejos de los alimentos en sustancias simples directamente asimilables.

Los alimentos son triturados en la boca sufriendo una división física.

Luego comienza una disgregación química mediante fermentos digestivos y elementos bacterianos, siendo absorbidas, las sustancias transformadas, por la mucosa intestinal y por último los residuos no aprovechables de la digestión son expulsados fuera del organismo.

Dieta previa a la toma de muestras:

Se debe seguir con el régimen habitual de comidas, pero hay que añadir aquellos elementos que nos pueden suministrar una base para el diagnóstico, como son:

- o Carne: Se investiga el tejido conjuntivo y fibras musculares. Debe comerse lo más cruda posible.
- o Patatas: Se investiga la digestión de almidón.
- o Grasa: Se tomará en forma de leche, mantequilla o carne.

Este plan de comidas se sigue durante 3 días y luego se recoge la muestra de heces.

Toma de muestra:

Se recogerán las heces en un frasco limpio con cierre hermético, no es necesaria la esterilidad. Son necesarios unos 10 g de heces. El análisis se hará en las 12 horas siguientes a la deposición, guardando la muestra en el frigorífico a 4-10° C. No congelar la muestra.

5. Toma de muestras para determinación de grasas en heces

Para la determinación de grasas en heces es necesaria la recolección de heces durante 24 horas. Es importante que se recojan todas las heces del día para no falsear el resultado de la determinación.

- o Lo primero que se debe hacer es pesar el contenedor grande entregado al paciente en la consulta médica y anotar el resultado.
- o Posteriormente se recogerán las muestras en este contenedor durante 24 horas.
- o Una vez transcurridas las 24 horas es necesario volver a pesar el contenedor y anotar la diferencia entre el peso final y el inicial en el volante de solicitud al laboratorio.
- o A continuación, se deben mezclar las heces de las 24 horas y tomar una alícuota perfectamente mezclada en un frasco pequeño de boca ancha (que será también entregado en la consulta médica). Son necesarios unos 10 g de heces. Congelar la muestra para envío al laboratorio externo.

Importante: anotar la diferencia de peso en el volante de petición al laboratorio. Sin este dato no se puede realizar la determinación.

6. Determinaciones de cuerpos reductores, alfa-1-antitripsina y quimiotripsina en heces



Para la determinación de estas pruebas es necesaria la recolección de unas heces. No es necesario mantener una dieta previa específica, por lo que se recomienda mantener la dieta normal del paciente. Se entregará al paciente en consulta médica un contenedor de boca ancha que será entregado posteriormente en el centro de salud o punto de extracción del Hospital Universitario Puerta del Mar.

- Alfa-1-antitripsina: 5 g de heces, congelar y enviar congelado a laboratorio externo.
- Quimotripsina: 1 g de heces, congelar y enviar congelado a laboratorio externo.
- Cuerpos reductores: 5 g de heces, congelar y enviar congelado a laboratorio externo.