

Información al usuario **Estudios Gammagráficos Generales (Tecneciados)**

El estudio gammagráfico es una técnica sencilla, indolora y segura, no sentirá reacción adversa. La duración del estudio es variable.

El radiofármaco se eliminará de su cuerpo de forma natural a través de la orina y las heces, y la mayor parte de la radiactividad desaparecerá en las primeras 24 horas.

Contraindicaciones:

- *Embarazo* (Realice la prueba de embarazo previamente si tiene dudas).

Preparación previa a la prueba:

- No es necesaria, salvo excepciones que serán previamente avisadas.

Cuidados Generales en las Primeras Horas:

- *Hidratación*: Beba abundante agua u otros líquidos (zumos, caldos, etc.) durante las 24 horas posteriores a la prueba para ayudar a eliminar el radiofármaco de su organismo más rápidamente.
- *Micción e Higiene*: Vacíe la vejiga frecuentemente. Tire de la cadena del inodoro dos veces después de usarlo. Lávese bien las manos con agua y jabón después de cada uso del baño.

Precauciones con Otras Personas:

- *Contacto Cercano*: Evite la permanencia con mujeres embarazadas y niños pequeños durante el resto del día.
- *Lactancia Materna*: Si se encuentra en período de lactancia, informe al personal médico antes de la administración del isótopo.

Recomendaciones:

- Comunicar si tiene alguna dificultad en la movilidad o si padece claustrofobia.
- Acudir con ropa cómoda a la exploración, no llevar objetos metálicos.

Consideraciones Adicionales:

- Las gammagrafías con tecnecio-99m generalmente *no tienen efectos secundarios* y no requieren atención de seguimiento especial por la administración del isótopo. La cantidad de radiación es muy pequeña y el riesgo para su salud y la de los demás es mínimo.
- No deberán venir acompañados de mujeres embarazadas ni niños pequeños.
- Si tiene alguna duda o necesita más información, no dude en consultar con el médico nuclear o el personal del servicio.