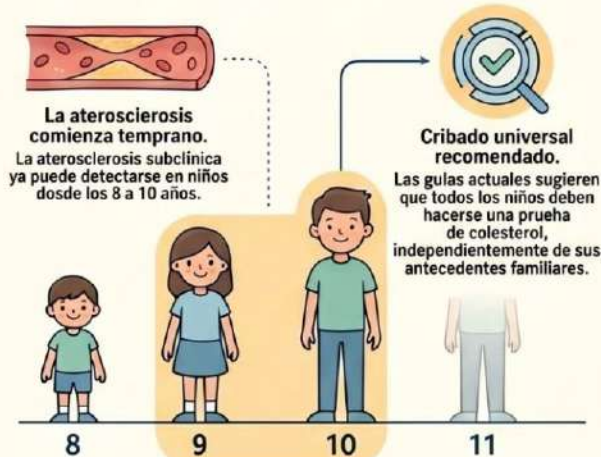


# ¿Debo o no medir el colesterol a mi hijo antes de la adolescencia?



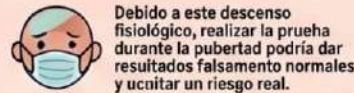
## ¿Por qué entre los 9 y 11 años?



## El "Efecto Pubertad"



## Por qué no esperar a la adolescencia



## Cribado de Recuperación



**Nunca es tarde para el primer control.**

Si el niño ya pasó el rango de los 9-11 años, se recomienda realizar un "cribado de recuperación" lo antes posible.



**Segunda ventana de control.**

El siguiente periodo recomendado para realizar pruebas de seguimiento es entre los 17 y 21 años.

## ¿Cómo es la prueba?

### Opción sin ayuno (Perfil no en ayunas)



Es una opción cómoda donde se mide el **Colesterol Total** y el **HDL** para calcular el "No-HDL", un marcador eficaz del riesgo.



### Opción en ayunas



Se prefiere el ayuno si el médico necesita medir niveles específicos de triglicéridos o si existen antecedentes familiares de riesgo severo.



**Nota Importante**



### Sobre la prueba de apoB.

A diferencia de los adultos, no se utiliza la medición de apolipoproteína B (apoB) de rutina en los exámenes de colesterol para niños.