

## MOTIVOS DE ALARMA

Después de su alta del Hospital, deberá consultar a un médico en caso de:

- Enrojecimiento de la piel alrededor de la herida quirúrgica.
- Calor alrededor de la herida quirúrgica.
- Manchado a través de la herida quirúrgica.
- Dolor muy intenso que no cede con los analgésicos pautados.
- Fiebre > 38°C
- Cualquier otro signo/síntoma que se considere anormal, o sobre el que no haya sido advertido.

Por último recuerde que si ha sido usted intervenido en régimen de CMA es por su bienestar y pronta recuperación en casa, por ello procure un ambiente tranquilo y relajado.



## USTED PUEDE HACER QUE TODO VAYA MEJOR

Queremos garantizar su confianza,  
seguridad y calidad, por ello  
contamos con un gran equipo de  
profesionales

Dirección:

**Hospital San Carlos**

C. Juan Sebastián Elcano, 2D, 11100 San Fernando,  
Cádiz

Teléfono de atención: horario L-V de 8:00-20:00h  
956459527

Horario de Apertura Consultas/Hospitalización:  
L-V de 8:00-20:00h

Horario de Apertura Urgencias:  
L-D 24 horas



## Complejo Hospitalario Puerta del Mar San Carlos



**INFORMACIÓN DE INTERÉS**  
para pacientes que van a ser  
sometidos a una  
**INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA**

UGC CIRUGIA GENERAL Y  
APARATO DIGESTIVO

La Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA) es la práctica de procedimientos quirúrgicos, con la colaboración de anestesia, y que se caracterizan por el hecho de que los pacientes **ingresan al hospital y regresan a su domicilio el mismo día de la intervención** después de un periodo de observación y control.

La finalidad de la CMA es ofrecer una asistencia quirúrgica con la misma seguridad y eficacia que si se realizara con ingreso y devolver al paciente a su entorno lo antes posible.



Usted ha acudido a la consulta del especialista, donde se le ha explicado el tipo de intervención que usted necesita, y se le ha entregado el Consentimiento Informado de la misma.

Le llamarán por teléfono con antelación suficiente para informarle del DÍA PREVISTO para la cirugía, LA HORA a la que tiene que ingresar y DONDE debe acudir.

Mientras espera su intervención, si ocurre algún cambio en su salud, acuda a su Médico de Familia y AVISE AL HOSPITAL, ante la posibilidad de cambios en su intervención.



## EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN

Acuda al hospital el día y la hora que se le hayan indicado, y tras su paso por admisión diríjase a la 1º PLANTA ÁREA DE HOSPITALIZACIÓN.

El personal le atenderá y le conducirá a usted y 1 acompañante a su habitación, donde deberá permanecer con su mascarilla EN TODO MOMENTO.

Se le recuerda que la hora a la que es citado el día de la intervención no se corresponde con la hora de entrada al quirófano.



- Debe acudir al hospital en AYUNAS al menos 6-8 horas de sólidos y líquidos.



- Debe tomarse la dosis matutina de su medicación si así se le ha indicado, con un pequeño sorbo de agua.



- Debe ducharse antes de venir. Utilizar ropa cómoda.



- Debe retirar prótesis dental extraíble y/o audífonos. Acudir sin objetos metálicos (anillos, piercings, reloj...). Retirar esmalte de uñas (incluso permanente)



- Debe traer el consentimiento informado de la cirugía firmado.



## TRAS LA INTERVENCIÓN



- Finalizada la intervención, el cirujano informará a sus familiares del resultado de la misma.



- Permanecerá en la Unidad de Recuperación Postanestésica (URPA) durante un tiempo variable, dependiendo de la cirugía. Posteriormente será trasladado a su habitación de hospitalización



- Durante su estancia en la habitación iniciará la tolerancia de dieta y la movilización activa. Una vez cumplidos los CRITERIOS DE ALTA se le entregará el informe con las medidas a seguir para su recuperación, así como la cita de revisión para consulta.

A las 48 horas de la intervención, el personal de Enfermería de Hospitalización se pondrá en contacto telefónico con usted para interesarse por su evolución.