



¿Debo medir el colesterol a mi hijo antes de la adolescencia?

“La prevención cardiovascular comienza en la infancia”

El Momento Crítico (9 a 11 años)



La aterosclerosis comienza temprano

Esta condición subclínica puede detectarse en niños desde los 8 a 10 años.



Evitar el “Efecto Pubertad”

El colesterol baja naturalmente un 10-20% en la pubertad, pudiendo dar resultados falsamente normales y generar un riesgo real.



Cribado universal recomendado

Las guías actuales sugieren pruebas para todos los niños, independientemente de sus antecedentes.



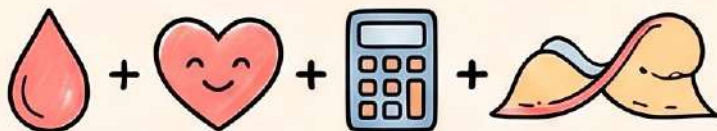
Protocolo y Tipos de Prueba

Cribado de recuperación y seguimiento



Si el niño ya pasó el rango, realizarlo pronto; el siguiente control es pruebas de seguimiento a los 17-21 años.

Opción Sin Ayuno



Colesterol Total y HDL

HDL

Opción Con Ayuno



Triglicéridos y Riesgo Severo



Nota sobre la prueba apoB

A diferencia de los adultos, no se utiliza de rutina en exámenes para niños.