

PREVENIR LA INSUFICIENCIA RENAL



¡DETECCIÓN PRECOZ ES SALVAR VIDAS!

⚠ SIGNOS DE ALERTA



HINCHAZÓN



CAMBIOS EN LA MICCIÓN



DOLOR DE ESPALDA



NÁUSEAS Y VÓMITOS

¡DETECCIÓN TEMPRANA ES CLAVE!

ANÁLISIS DE SANGRE Y ORINA



SIMPLES Y GRATUITOS

¡CONSULTA A TU MÉDICO/A!

FACTORES DE RIESGO



DIABETES



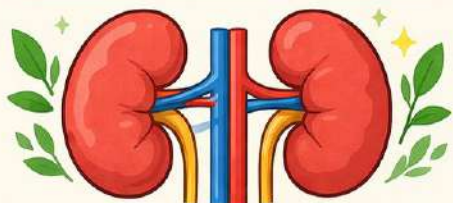
TENSIÓN ALTA



OBESIDAD



TABAQUISMO



¡PREVENCIÓN! CUIDA TUS RIÑONES, CUIDA TU SALUD

INGESTA DE LÍQUIDOS



**1.5 - 2 L
AL DÍA**

**CONTROLAR
EL AZÚCAR
EN SANGRE**



**CONTROLAR
LA TENSIÓN
ARTERIAL**



**EVITAR
TABACO**



**ALIMENTACIÓN
SALUDABLE**



**EJERCICIO
FÍSICO**



¡TUS RIÑONES SON VIDA, PROTÉGELOS!

