

Información  
para el paciente

¿LO HABLAMOS?



**IMPLÍCATE POR TU SEGURIDAD**

## SEGURIDAD DEL PACIENTE

### USO SEGURO DE LA MEDICACIÓN

No se quede con la duda:  
¡Pregunte!

**¡ES SU VIDA, ES SU SALUD!**

## ¿Cómo usar sus medicamentos de forma segura?

Todos los medicamentos tienen riesgos y son frecuentes los errores y los consumos inadecuados con efectos adversos para la salud.



### 1. Conozca los medicamentos que toma:

Es la mejor forma de evitar errores de medicación, infórmese y conozca bien los medicamentos que utiliza. Debe usted pedir información a los profesionales sanitarios que lo atienden (médico, farmacéutico o enfermero). No dude en preguntar para qué sirve, cómo debe tomarlo y durante cuánto tiempo, así como sus efectos (deseados y no deseados).

### 2. Haga una lista de los medicamentos que utiliza:

Periódicamente revise los medicamentos y productos (plantas medicinales, vitaminas, complementos, etc. y cualquier medicamento sin receta) que tome. Hágalo con la ayuda del médico o farmacéutico.











Anote **nombre**, **dosis**, **horario**, **duración** del tratamiento y **precauciones** especiales. Anote también si es alérgico a algún medicamento, alimento o producto.

Lleve su lista actualizada cada vez que vaya a la consulta del médico (de cabecera o especialista), también del dentista y en los ingresos hospitalarios, especialmente si lo revisan varios médicos (tienen que conocer todos los medicamentos que le prescriben otros profesionales y los que toma sin prescripción)

Los profesionales sanitarios que le atienden se esfuerzan por mantener su salud pero no olvide que **usted es responsable de tomar correctamente los medicamentos que le han indicado.**

La seguridad en el uso de medicamentos también **está en sus manos.**

## 10 reglas de oro

-  Guarde los medicamentos en su envase original.
-  Nunca tome por su cuenta medicamentos que esté tomando otra persona, pueden ser perjudiciales para usted.
-  Asegúrese de ver correctamente, póngase las gafas, encienda la luz y **lea** (muchos medicamentos tienen aspecto similar).
-  Respete el horario de administración, si olvida una toma, **NO** doble la siguiente por su cuenta.
-  No parta, abra o triture ningún comprimido o cápsula sin asegurarse previamente de que es posible hacerlo.
-  Para los medicamentos líquidos, utilice sólo la cuchara o dosificador incluidos en el envase, no use el de otro medicamento diferente ni cucharas de sopa o café. Puede confundir dosis.
-  Respete las condiciones de conservación. El calor, la luz y la humedad pueden afectar a la potencia y seguridad de los fármacos.
-  Mantenga sus medicamentos alejados de los de animales y de los productos de limpieza.
-  No guarde cremas o pomadas junto a sus productos de higiene, la confusión podría tener graves consecuencias
-  Conserve el prospecto de cada medicamento para leerlo cada vez que tenga alguna duda.