

Comedor de guardia HUPM

CENA 24

Pan integral con granos de sésamo, chía y amapola ///ooo/// Pan chapata

Extracto de Puchero al Aroma de Andalucía ///ooo/// Crema de Puerros

Langostinos cocidos

Pavo en pepitoria ///ooo/// Pinza Real plancha

Champiñón plancha ///ooo/// Patatas Vapor

Tarta de piñones ///ooo/// Tarta de fruta S/A ///ooo/// Fruta ///ooo/// Yogur

COMIDA 25

Pan integral con semillas de girasol y calabaza ///ooo/// Pan chapata

Crema de ave ///ooo/// Caldo de puchero

Ensalada de lechuga roble, rúcula y queso de cabra a la miel

Solomillo ibérico con confitura de manzana ///ooo/// Dorada plancha ///ooo/// Salmón noruego con confitura de pimiento asado

Patatas baby de Sanlucar de Barrameda

Tarta de Tiramisú ///ooo/// Manzana asada con canela al vino oporto ///ooo/// Fruta ///ooo/// Yogur

Comedor de guardia HUPM

CENA 31

Pan integral con semillas de cáñamo y de girasol ///ooo/// Pan chapata

Sopa de fin de año ///ooo/// Crema de calabaza ///ooo/// Caldo de puchero

Langostinos cocidos

Pollo campero con piñones y pasas de Corinto y orejones ///ooo/// Rosada plancha

Patatas vapor

Tarta de crema con caramelo ///ooo/// Tarta sin azúcar de grosella para diabéticos ///ooo/// Fruta ///ooo/// Yogur

COMIDA DÍA 1

*Pan integral con semillas de calabaza y sésamo ///ooo/// Pan blanco
Crema de marisco ///ooo/// Crema de calabacín*

Ensalada de espárragos

Entrecot de ternera con confitura de grosella ///ooo/// Lomos de merluza fresca del cantábrico

Champiñón fresco plancha ///ooo/// Zanahoria fresca vapor

*Tarta de manzana ///ooo/// Tarta de manzana sin azúcar
///ooo/// Fruta ///ooo/// Yogur*